



五種愛的語言

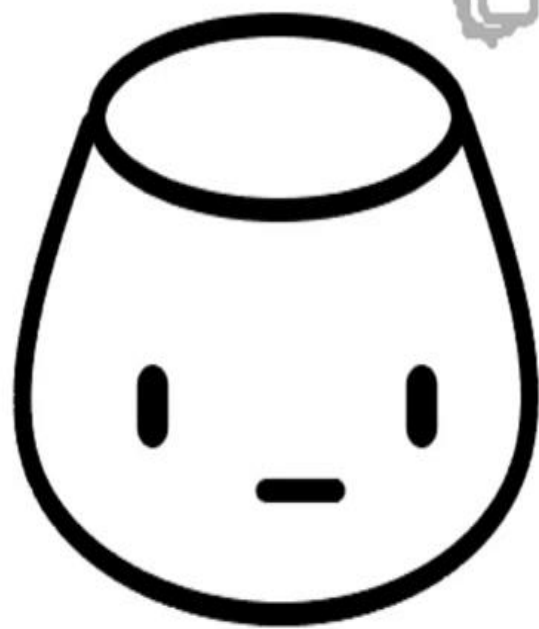
影片欣賞

蜜蜜甜心派~以為媽媽原本就這樣

<http://www.youtube.com/watch?v=yulDeyYE-TM>

為什麼要知道

愛之語?

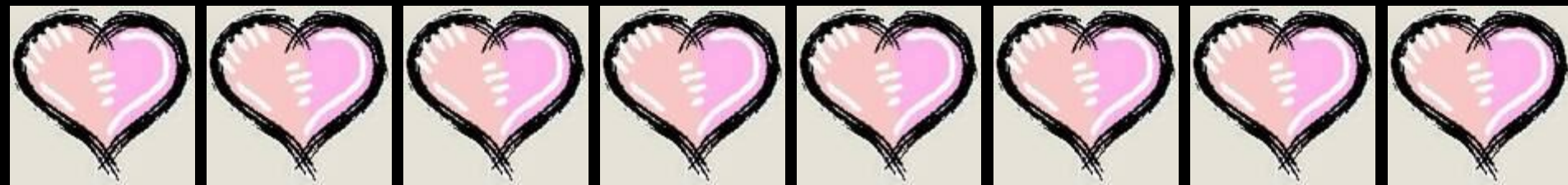




愛之語

相見容易，相處難！

(作測驗時，心裡要想著你愛的家人)





沒有他(她)(祂)，
我撐不到今天！



1.

我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條。 A

我喜歡被擁抱的感覺。 E



2.

我喜歡與在我心目中佔有 **B**
特殊地位的人獨處。

每當有人給我實際的幫助 **D**
時，我就會覺得他是愛我的。



3.

我喜歡收到禮物。

C

我喜歡去探訪朋友和所愛
的人。

B



4.

有人幫我做事，我就會覺得被愛。 D

被家人擁抱或輕輕觸碰身體，我就會覺得被愛 E



5.

當我所愛、所景仰的人攬 E
著我的肩膀，我就會有被
愛的感覺。

當我所愛、所景仰的人送 C
我禮物，我就會有被愛的
感覺。



6.

我喜歡和朋友或所愛的人 B
到處走走。

我喜歡和在我心目中有特 E
殊地位的人握手或牽手。



7.

能收到禮物對我很重要。 C

受到別人的肯定讓我有被
愛的感覺。 A



8.

我喜歡和我所愛的人促膝 E
長談。

我喜歡聽到別人說我很漂 A
亮，很迷人。



9.

我喜歡和好友及所愛的人 B
在一起。

我喜歡收到好友及所愛的 C
人送的禮物。



10.

我喜歡聽到別人接納我的話。 A

如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的。 D



11.

我喜歡和好友及所愛的人 B
在一起做同一件事。

我喜歡聽到別人對我說友 A
善的話。



12.

別人的表現要比他的言語 D
更能感動我。

被擁抱讓我覺得與對方很 E
親近，也會覺得自己很重
要。



13.

我珍惜別人的讚美，儘量 **A**
避免受到批評。

送我許多小禮物比送我一 **C**
份大禮更能感動我。



14.

當我和人聊天或一起做事 B
時，會覺得與他很親近。

好友及所愛的人若常常與 E
我有身體的接觸，我會覺
得與他很親近。



15.

我喜歡聽到別人稱讚我的
成就。 A

當別人勉強自己為我做一
件事，我會覺得他是愛我
的。 D



16.

我喜歡好友及所愛的人走過身邊時，用身體碰觸我的感覺。 E

每喜歡別人聽我說話，而且興趣十足的樣子。 B



17.

當好友及所愛的人幫助我
完成工作，我會有被愛的
感覺。 D

我喜歡收到好友及所愛的
人送的禮物。 C



18.

我喜歡聽到別人稱讚我的 A
外表。

別人願意體諒我的感受時， B
我會有被愛的感覺。



19.

在我心目中佔有特殊地位 E
的人碰我的身時，我會很
有安全感。

服務的行動會讓我覺得被 D
愛。



20.

我很感激在我心目中佔有 **D**
特殊地位的人為我付出那
麼多。

我喜歡收到在我心目中佔 **C**
有特殊地位的人的禮物。



21.

我喜歡被人呵護備至的感 覺。 B

我喜歡被人服務的感覺。 D



22.

有人送我生日禮物時，我 C
會覺得被愛。

有人在我生日那天對我說 A
出特別的話，我會覺得被
愛。



23.

有人送我禮物，我就知道 C
他曾想到我。

有人幫我做家事，我就會 D
覺得被愛。



24.

我很感激有人耐心聽我說話而且不插嘴。 B

我很感激有人記得某個特別日子，並且送我禮物。 C



25.

我喜歡知道我所愛的人因為關心我，所以幫我做家事。 D

我喜歡與在我心目中有特殊地位的人一起去旅行。 B



26.

我喜歡和最親近的人有身體的碰觸。 E

有人不為了特別理由而送我禮物，我就會覺得很開心。 C



27.

我喜歡聽到有人向我表示 A
感謝。

與人交談時，我喜歡對方 B
注視我的眼睛。



28.

朋友或所愛的人所送的禮物，我會特別珍惜。 C

朋友和所愛的人碰觸我的身體，那種感覺很好。 E



29.

若有人熱心做我所要求的 D
事，我就會覺得被愛。

聽到別人對我表示感激， A
我就會覺得被愛。



30.

我每天都需要身體的接觸 E

我每天都需要肯定的言詞 A



請統計你分別得了幾個
A、B、C、D、E

THE *Five* LOVE
LANGUAGES

影片欣賞

Five Love Languages

[https://www.youtube.com/watch?
v=qhUpAJhC0ZM](https://www.youtube.com/watch?v=qhUpAJhC0ZM)



A — 肯定的言詞

B — 精心的時刻

C — 珍貴的禮物

D — 服務的行動

E — 身體的接觸

可參考課本p.59



愛的語言

肯定的言詞

珍貴的禮物

服務的行動

精心的時刻

身體的接觸

愛的行動

卡片、紙條

特別日、偶爾

家務、善意的舉動

散步、旅行

擁抱、輕拍、勾手

愛的禁忌

批評

忘記送

不幫忙

忽略

暴力

影片欣賞

愛的存款(介紹愛的語言)

<http://www.youtube.com/watch?v=44jaapaFGzE>



認識自己主要的愛之語

- 觀察自己的行為
- 留意自己對別人的要求
- 傾聽自己的抱怨

認識別人主要的愛之語

將能增進彼此的關係

請學習用正確的語言表達愛





戰爭及暴力令人害怕.....





愛、互助、和平則讓人喜悅.....





當一個樂於付出、懂得感恩與體貼的人，
必會獲得別人同等的對待！



下周課程預告：

~愛的禮物-為您打造的膠珠飾品~



- 1.可先思考你想做的圖案
(不宜太複雜)，
下週可將圖案帶來。
- 2.下周上課前交愛之語學習單。