

「愛」要怎麼說？-- 愛之語

班級：七年____班

姓名：_____

座號：_____

測驗共有 30 題，請在寫的時候想著你所愛的人（家人、朋友都可...）

從兩個句子裡挑出比較合適的敘述，最後在統計各項總分即可！

		我	_____	_____	_____
1.	我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條 我喜歡被擁抱的感覺	A E	A E	A E	A E
2.	我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人獨處 每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的	B D	B D	B D	B D
3.	我喜歡收到禮物 我喜歡去探訪朋友和所愛的人	C B	C B	C B	C B
4.	有人幫我做事，我就會覺得被愛 被家人擁抱或輕輕觸碰身體，我就會覺得被愛	D E	D E	D E	D E
5.	當我所愛、所景仰的人攬著我的肩膀，我就會有被愛的感覺 當我所愛、所景仰的人送我禮物，我就會有被愛的感覺	E C	E C	E C	E C
6.	我喜歡和朋友或所愛的人到處走走 我喜歡和朋友或所愛的人擊掌、擁抱或勾手	B E	B E	B E	B E
7.	愛的具體象徵（禮物）對我很重要 受到別人的肯定讓我有被愛的感覺	C A	C A	C A	C A
8.	我喜歡和我所喜歡的人促膝長談 我喜歡聽到別人說我很漂亮、帥氣，或很迷人	E A	E A	E A	E A
9.	我喜歡和好友及所喜歡的人在一起 我喜歡收到朋友或所喜歡的人贈送的禮物	B C	B C	B C	B C
10.	我喜歡聽到別人接納我的話 如果有人幫我的忙，我會知道他是疼愛我的	A D	A D	A D	A D
11.	我喜歡和親近的人一起做同一件事 我喜歡聽到別人對我說友善的話	B A	B A	B A	B A
12.	別人的表現要比他的言語更能感動我 被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很重要	D E	D E	D E	D E
13.	我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評 送我許多小禮物要比送我一份大禮物更能感動我	A C	A C	A C	A C
14.	當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很親近 朋友或所愛的人若常常與我有身體的接觸，我會覺得與他很親近	B E	B E	B E	B E
15.	我喜歡聽到別人稱讚我的成就 當別人勉強自己為我做一件事，我會覺得他很愛我	A D	A D	A D	A D
16.	我喜歡朋友或所愛的人走過我身邊時，故意用身體觸碰我的感覺 我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子	E B	E B	E B	E B
17.	當朋友或所愛的人幫助我完成工作，我會覺得被愛 我很喜歡收到朋友或家人送的禮物	D C	D C	D C	D C

18.	我喜歡聽到別人稱讚我的外表 當別人願意體諒我的感受時，我會有被愛的感覺	A B	A B	A B	A B
19.	在我心目中有特殊地位的人拍拍我或擁抱我，我覺得有安全感 服務的行動讓我覺得被愛	E D	E D	E D	E D
20.	我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出那麼多 我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物	D C	D C	D C	D C
21.	我很喜歡被人呵護備至的感覺 我很喜歡被人服務的感覺	B D	B D	B D	B D
22.	有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視 有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得被愛	C A	C A	C A	C A
23.	有人送我禮物，我就知道他有想到我的需要 有人幫我作家事，我會覺得被愛	C D	C D	C D	C D
24.	我很感激有人耐心聽我說話而且不插嘴 我很感激有人記得某個特別日子並且送我禮物	B C	B C	B C	B C
25.	我喜歡知道我所愛的人因為關心我，幫我做家事或買食物等 我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街、旅行	D B	D B	D B	D B
26.	我喜歡和親近的人擁抱或搭肩膀 有人不為了特別理由而送我禮物，我會覺得很開心	E C	E C	E C	E C
27.	我喜歡聽到有人向我表示感謝 與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛	A B	A B	A B	A B
28.	親近的人所送的禮物，我會特別珍惜 親近的人善意地觸碰我的身體，那種感覺真好	C E	C E	C E	C E
29.	有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛 聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛	D A	D A	D A	D A
30.	我每天都需要身體的接觸（如：見面或臨睡前抱一下） 我每天都需要肯定的言語（如：別人感激我的付出和努力）	E A	E A	E A	E A

總計：（計算你有幾個 A、B、C、D、E）

A：_____ B：_____ C：_____ D：_____ E：_____

A：肯定的言詞 B：精心的時刻 C：珍貴的禮物 D：服務的行動 E：身體的接觸

你的主要愛的語言優先次序為

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

※請 1~3 位親近的人，完成該測驗

※調查結果：

我的_____，主要愛的語言為_____

我的_____，主要愛的語言為_____

我的_____，主要愛的語言為_____

我的心得：

本檢測取材參考自

蓋瑞巧門，柯美玲譯(2005)。

單身愛之語。臺北市：財團法人基督教中國主日學協會。