

愛情 心理學

Let's Talk About "LOVE"!

LSJH 2020 春

課程地圖

第一課



愛情分析學

第二課



愛情測量學

第三課



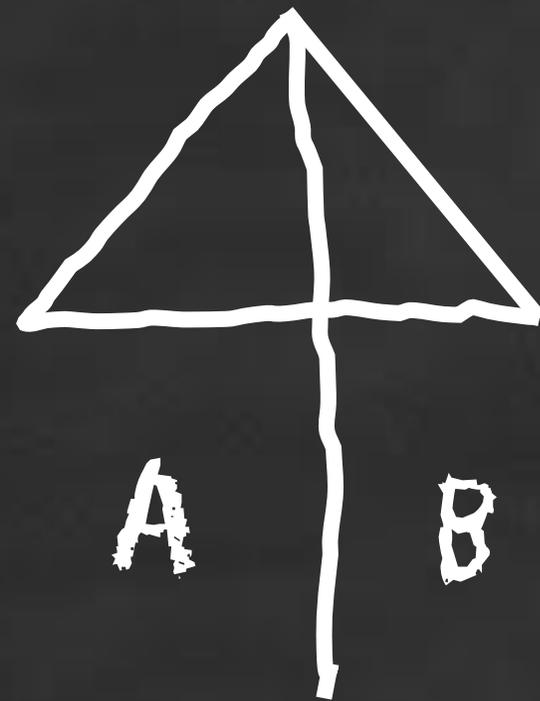
愛情文學

第四課



愛情心理學

國中生的愛情事件簿



2020/4

菲菲與擊擊



菲菲是森林中最美麗的小姐，
是所有未婚鳥先生的愛情女神。



擊擊有著強壯的體魄和有力的翅膀，是歷屆飛行比賽中的英雄。





英雄和美女總是有故事，
擊擊和菲菲也不例外。



然而在熱戀中的
菲菲並不開心，
總是拒絕擊擊
的求婚。

——你是不愛我，
還是覺得我對
你不夠好？
(擊擊說)

——不，
我只是擔心……
(菲菲說)



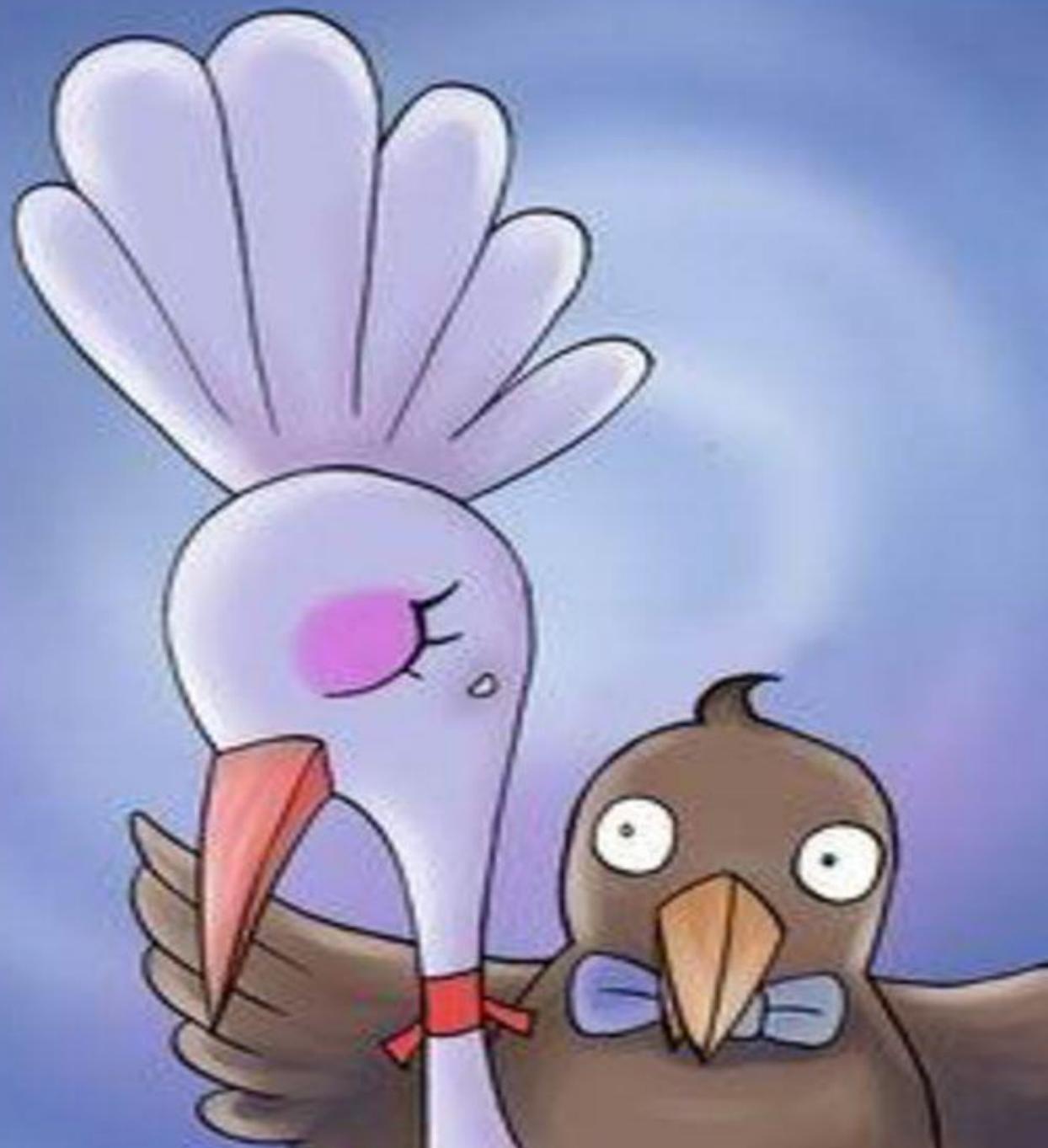
如果是你，會怎麼辦？

——擔心什麼？

(擊擊說)

——擔心將來
有一天，
你會遠走高飛。

(菲菲說)



此時
擊擊會如何表示呢..



啪的一聲，
擊擊折掉了
自己的翅膀。

——我以此來
證明對你的愛，
以及跟你廝守一
生的決心。

(擊擊說)





菲菲驚呆了，
她從沒想過會
這樣。



她終於嫁給了
擊擊，
婚禮當天，
她既甜蜜
又隱隱不安。

一年又一年過去了
他們添了孩子，
生活很平淡。



突如而來的
雷雨掃蕩著
整個森林，
似乎將有大事發生。

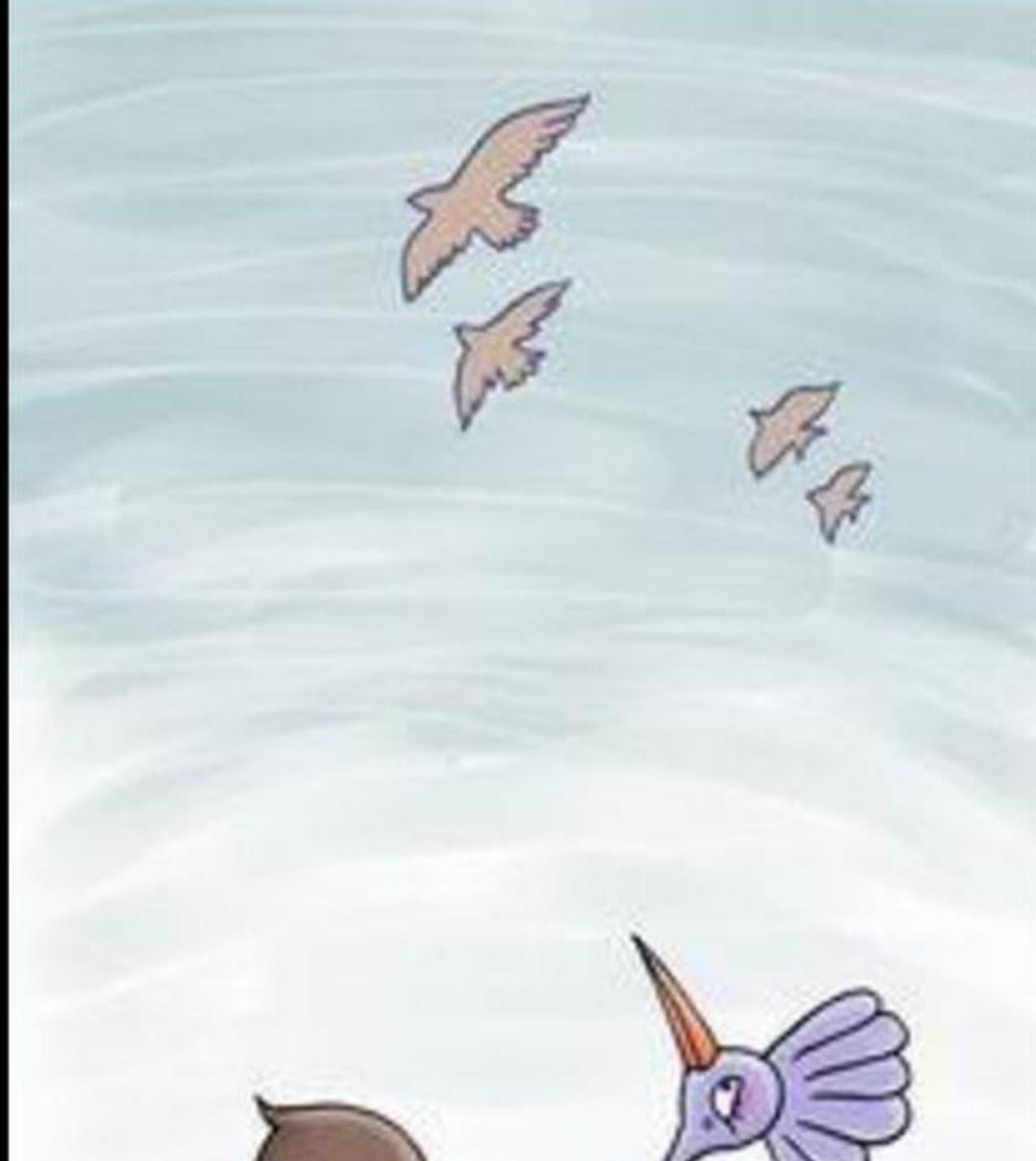


很快，鳥兒們接到警報，
這片森林就要被砍伐。



一家又一家的鳥
搬走了。

菲菲和擊擊失神地
呆在窩裏，看著當
年各自的追求者成
雙成對地飛走，空
中傳來他們恩愛的
呼喚聲。



擊擊沒有翅膀，飛不了。看著妻子哀怨的眼神，他心裏不禁地發慌。



有一天，
菲菲和一隻陌生的大公鳥站在窩邊。



一對不起，
我要跟他走……

(菲菲說)





凝望著天上遠去
的身影，
擊擊知道自己並
不恨菲菲。



他為了愛
付出的代價
自己折斷了
最令他引以為傲
引來無限愛慕的
翅膀，
同時也折掉了
他所有的自信。

再回頭看看
曾經的經歷的愛情，
他明白：
下輩子愛人，
不能沒有自己。



問題討論

1. 如果你是非菲，對方這麼做，你會怎麼想？
2. 菲菲嚇傻了，卻也答應了他要結婚的請求，但心中難免忐忑，你覺得菲菲在忐忑什麼？
3. 當對方抱怨你的驕傲（人緣好、朋友多、功課好、花很多時間在課業、有夢想可以追尋）讓他感到有壓力，你會怎麼辦？
4. 當對方想親近你，跟你要一些隱私的資訊（私密照、帳號密碼、手機密碼），你願意給嗎？



玄彬的誠意感動藝珍，他們開始進入交往。

A視角

玄彬說他想要更認識你，如果你是藝珍，你在猶豫要不要給他你的**手機密碼**？原因是甚麼？



玄彬的誠意感動藝珍，他們開始進入交往。

玄彬說他想要更認識你，如果你是藝珍，你會不會

給他你的FB帳號密碼？原因是甚麼？



A視角

玄彬的誠意感動藝珍，他們開始進入交往。

玄彬說他想要更認識你，如果你是藝珍，你會不會
要不要給他你的私密照？原因是甚麼？

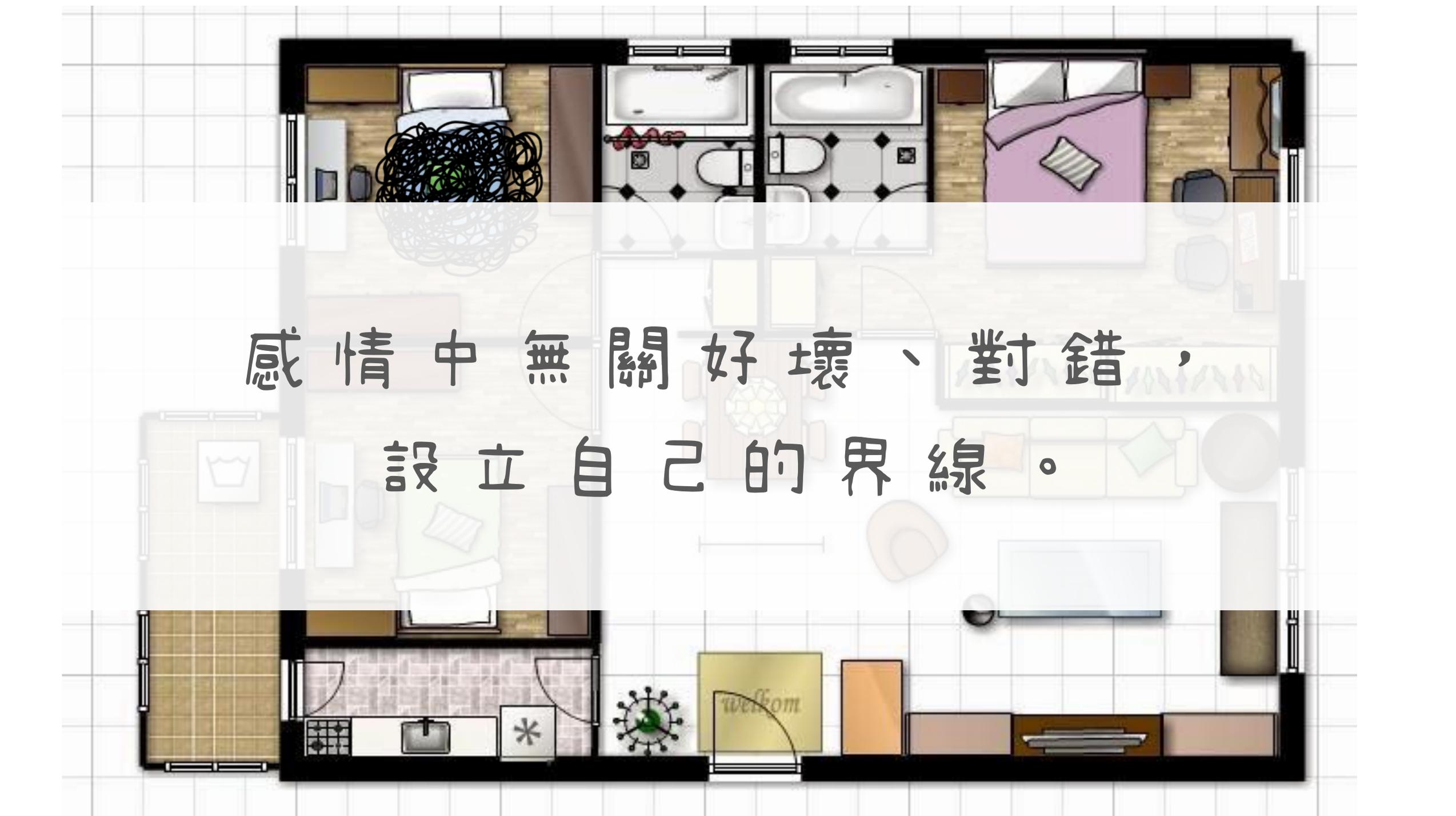


擊擊在殘破的森林裡，閉上眼睛留下一滴眼淚並
表示「下世愛你，不能沒有自己！」

「這個故事讓你體會到什麼？」

小雯的故事

- 小毅經過一番熱切追求，終於使美麗的小雯成為他的女友，身材姣好的小文，一直吸引著小毅，有天小毅說自己太想念小雯，希望他可以寄一張性感的私密照給他，小雯一開始拒絕，因為不好意思，但因小毅三天兩頭拜託她，就答應了。
- 小雯因為很愛小毅，也希望他把FB帳號密碼給她，讓她可以時時進去裡面知道小毅每天的消息。
- 過了幾天，小雯發現小毅跟一些女生在FB對話，非常生氣，兩人大吵，後來發現這是誤會，但因吵得很兇，小毅憤而報復性的把小雯私密照傳到網路社群，他們的朋友都看到了
- 兩人在網路互相攻擊，最後決裂分手



感情中無關好壞、對錯，
設立自己的界線。



愛情心理學

①

為自己
設立界線

A 視 角

跟A交往後，有很幸福的時候，
但好像就像大家說的，
保鮮期過了也有不少爭吵、難過的時候…
你寫了這首歌代表你的心聲，
請大家幫他們看看關係出了甚麼狀況？
雙方該怎麼調整，可能關係會比較好？



請大家幫他們看看關係出了甚麼狀況？
雙方該怎麼調整，可能關係會比較好？

煙幕 (Smokescreen)

演唱：陳忻玥

曾經把你當做天地
每個呼吸要你肯定
為了你我 奮力了 拼命了
到這步 漸漸迷失自己

你說的話一如炸彈
煙幕後呼吸變困難
覆蓋著心的求救多難受
在傷口 一直火上加油

你曾是我的全世界
以為未來屬你憑借
在一起仍 傷害著 心疼著
再這樣 會越來越惡劣

這場戲注定要爆炸
虛假的愛總會坍塌
感謝你曾 控制我 左右我
教會我 變得更加強大



界線模糊的代價

- 法律
- 兒少性剝削、性平法
- 心理
- 自我厭惡、羞愧、壓力
- 關係
- 撕破臉、為吃醋吵架、名譽在網路上、
朋友群受損



愛情心理學

學愛
自己

②

重視自己
的感受

①

為自己
設立界線

課程地圖

第一課



愛情分析學

價值觀

第二課



愛情測量學

親近

第三課



愛情文學

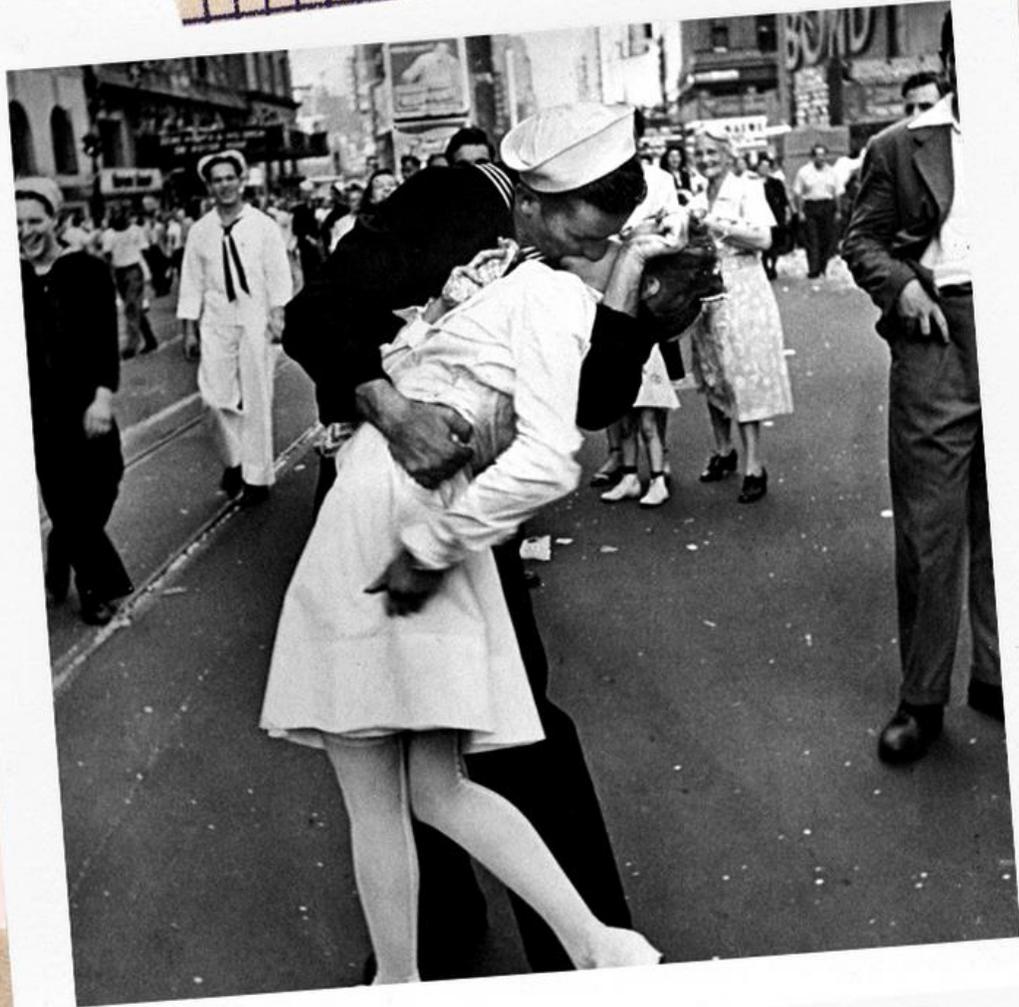
表達

第四課



愛情心理學

學愛自己



愛情大學

在情感關係中不像考試，
很常沒有標準答案。

我們永遠都在學

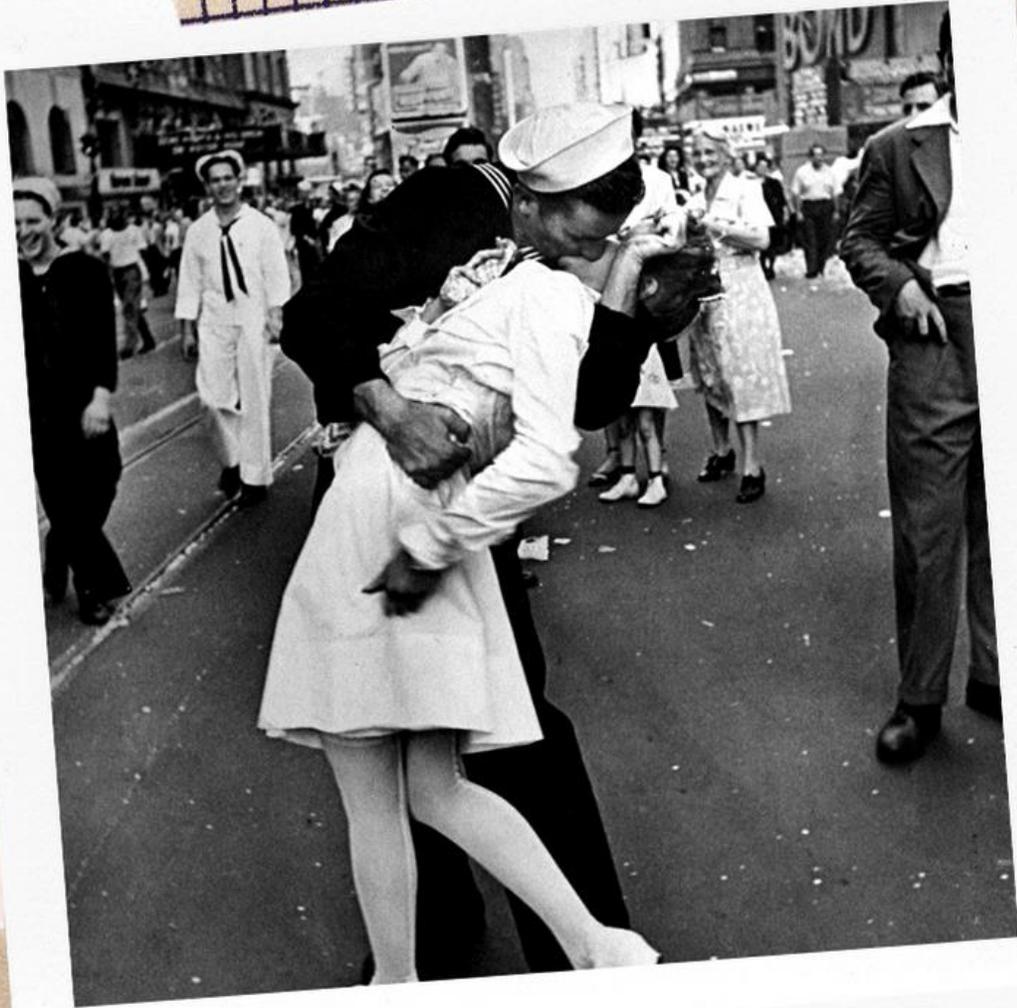
如何 **價值觀**、**親近**、
表達、**學愛自己**

雖然不容易，但要記得

永遠都可以找智囊團

跟你一起面對 😊

愛情 大學



下課啦！

參考書籍：
不能不說的悄悄話
孩子的性教育 由愛教起
(宇宙光出版)