

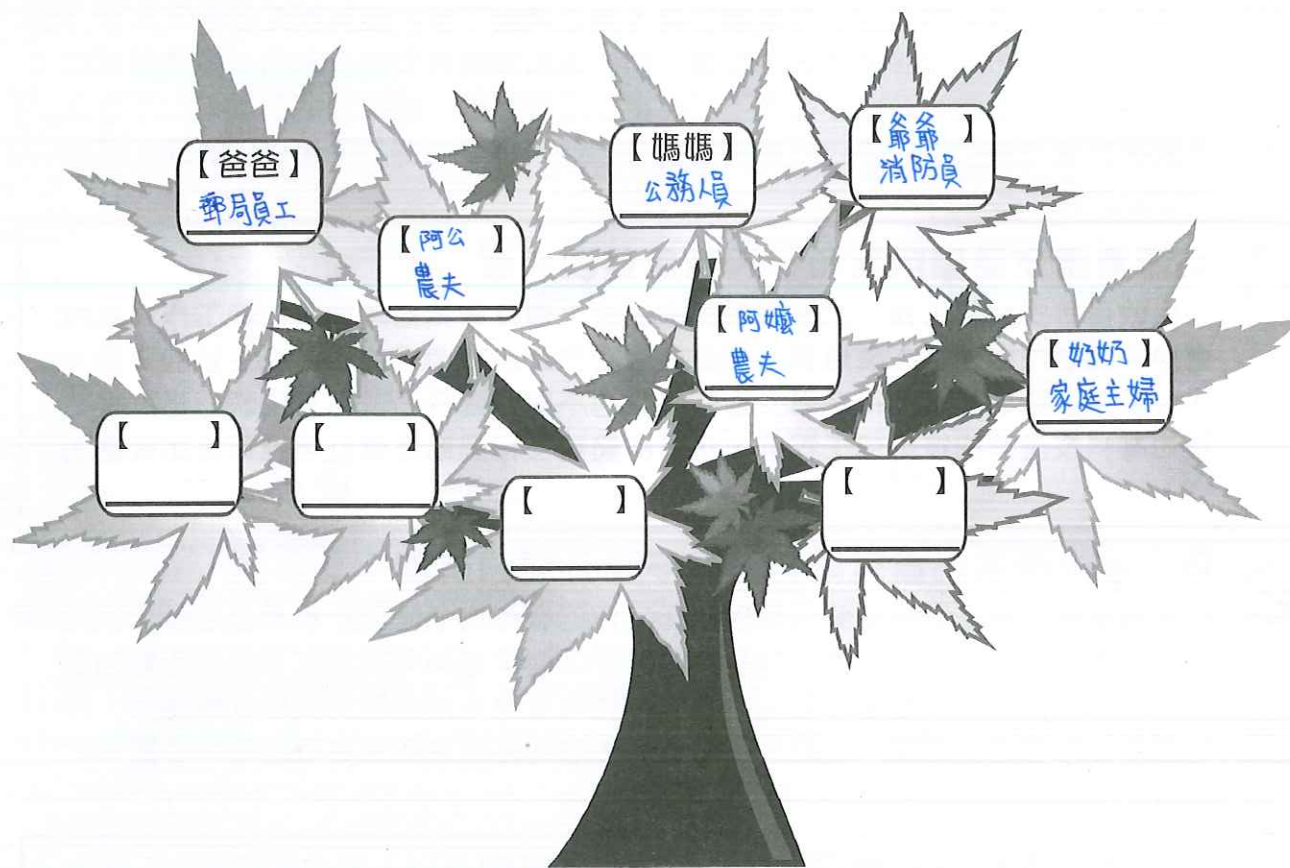
四·家庭寫真

搭配教育部國中學生生涯
發展紀錄手冊「職業與
我」、「生涯統整面面觀」



1. 家族職業放大鏡

我了解家族中的成員選擇從事的工作或職業是什麼嗎？他們選擇工作的想法與原因是否相同？有沒有共同的職業價值觀呢？請將父母親及其他【家族成員】目前或曾經從事的工作、職業記錄下來，如果同學不是很清楚，可以向自己的父母親探詢，或以電話、E-mail、網路等方式向親友詢問。



職業的定義：

1. 須有報酬 — 係指因工作而獲得現金或實物之報酬。
2. 有繼續性 — 係指非機會性；但從事季節性或週期性之工作亦認為有繼續性。
3. 為善良風俗所認可 — 如從事之工作雖可獲得報酬，但不為善良風俗所認可，則不認定其為職業。

資料來源：行政院主計處（2010）。中華民國職業標準分類第六版修訂。

工作的定義：

工作係指持續地使用心力或勞力，以產生對自己或別人有益的事物或勞務的過程或活動。

資料來源：楊朝祥（1984）。技術及職業教育辭典。臺北：三民書局。

2. 想一想，家族成員的工作或職業對我有什麼影響？請寫下來。

- 1 家族職業喜好：家族成員所從事的職業（工作）裡，是否有出現比較相似或性質接近的呢？

☒有，請寫出：農夫

☐沒有

- 2 我對家族成員所從事的職業（工作）中，感到比較有興趣的是？

沒有

為什麼：

- 3 我對家族成員所從事的職業（工作）中，比較沒有興趣的是？

農夫

為什麼：因為這個工作很辛苦，每天都要去看種植的怎麼樣

- 4 家人認為從事 _____（職業）最好，因為：

家人認為最好不要從事 _____（職業），因為：

- 5 哪一項職業是我比較想進一步了解的 醫生，因為

我想要了解醫生是怎麼治療病人的

3. 家人溝通有愛無礙

1. 家庭成員中誰最常與我溝通： 妹妹。
2. 家庭成員中誰最常提供我建議： 爸爸。
3. 家庭成員中誰說的話我最願意接受： 爸爸。
4. 家庭成員中我最喜歡跟誰分享心事： 妹妹。
因為 她跟我的感情很好。
5. 家庭成員中我較難跟誰溝通： 媽媽。
因為 她會一直念。

6. 我比較喜歡用什麼方式跟家人分享事情

(請於□內填入1.2.3...的優先順序)：

☒ 直接面對面 ☒ 在電話裡說 ☒ 寫信或小紙條

☒ E-mail或是網路 ☒ 透過其他家人轉達 ☐ 其他

7. 除了家人以外，如果我有心事我會跟誰分享

(請於□內填入1.2.3...的優先順序)：

☐ 同學或朋友(姓名：_____、_____、_____)

☐ 老師(姓名：_____、_____、_____)

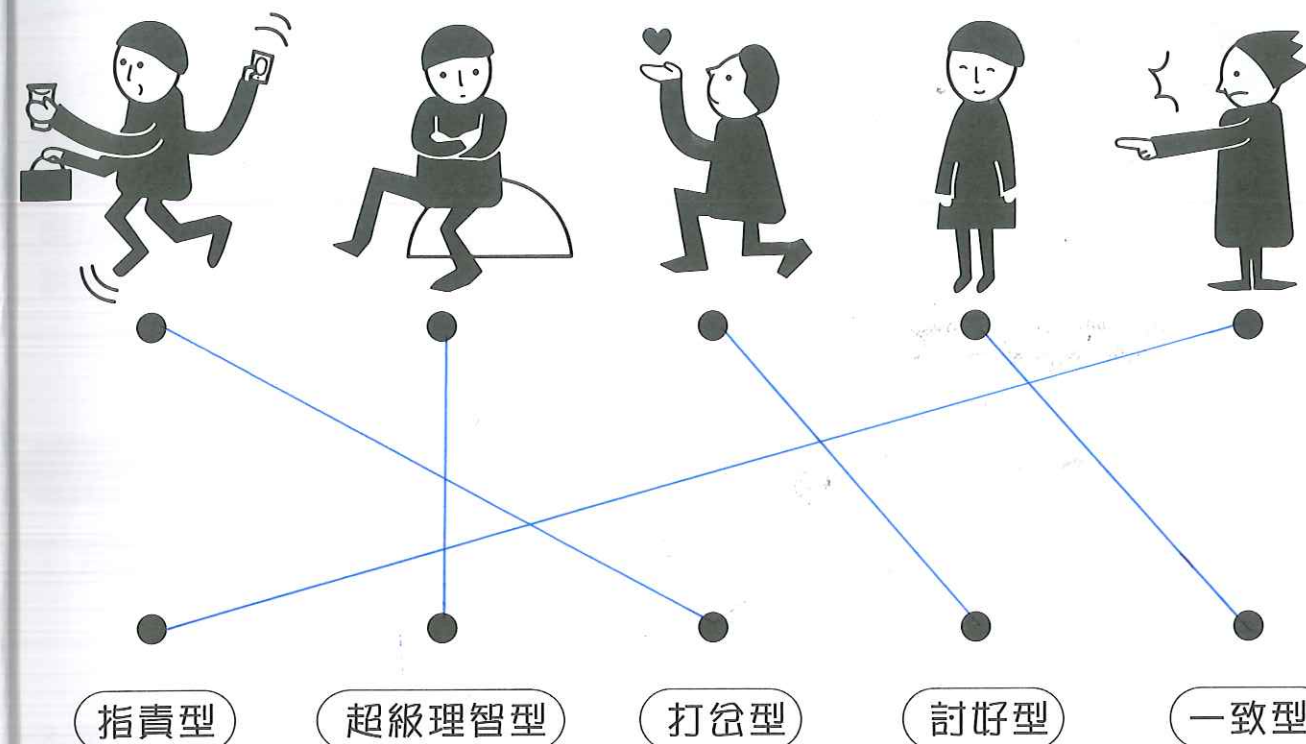
☒ 放心裡 ☐ 其他



4. 溝通停看聽

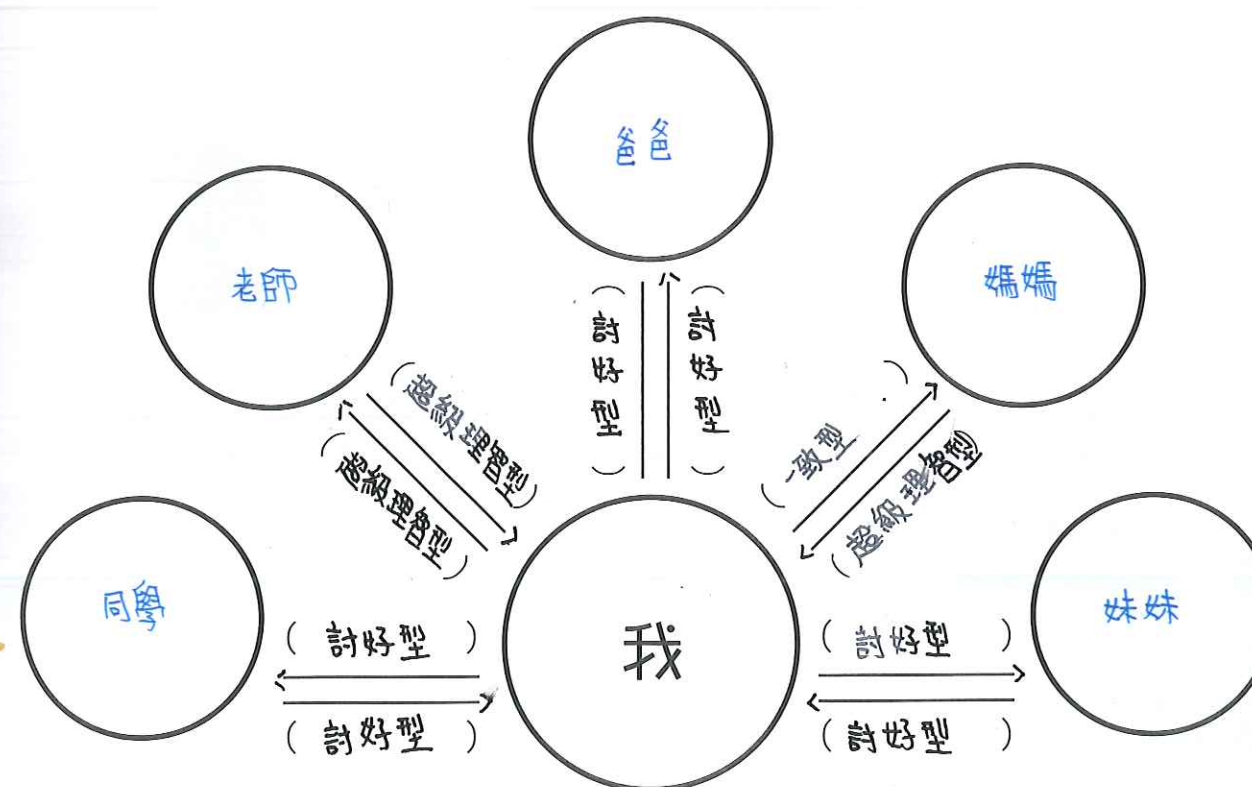
(1) 連連看

請將圖片和相對應的正確名稱做適當的配對



(2) 畫畫看

請列出生活中常互動的五位對象(家人、朋友、師長皆可，但請明確寫出對方姓名)，寫出雙方常用的溝通姿態屬於哪一種。



四·家庭寫真

搭配教育部國中學生生涯
發展紀錄手冊「職業與
我」、「生涯統整面面觀」



1. 家族職業放大鏡

我了解家族中的成員選擇從事的工作或職業是什麼嗎？他們選擇工作的想法與原因是否相同？有沒有共同的職業價值觀呢？請將父母親及其他【家族成員】目前或曾經從事的工作、職業記錄下來，如果同學不是很清楚，可以向自己的父母親探詢，或以電話、E-mail、網路等方式向親友詢問。

我的姓名：郭詠晴

已批閱

職業的定義：

1. 須有報酬 — 係指因工作而獲得現金或實物之報酬。
2. 有繼續性 — 係指非機會性；但從事季節性或週期性之工作亦認為有繼續性。
3. 為善良風俗所認可 — 如從事之工作雖可獲得報酬，但不為善良風俗所認可，則不認定其為職業。

資料來源：行政院主計處（2010）。中華民國職業標準分類第六版修訂。

工作的定義：

工作係指持續地使用心力或勞力，以產生對自己或別人有益的事物或勞務的過程或活動。

資料來源：楊朝祥（1984）。技術及職業教育辭典。臺北：三民書局。

2. 想一想，家族成員的工作或職業對我有什麼影響？請寫下來。

1 家族職業喜好：家族成員所從事的職業（工作）裡，是否有出現比較相似或性質接近的呢？

☐ 有，請寫出：

☒ 沒有

2 我對家族成員所從事的職業（工作）中，感到比較有興趣的是？

沒有

為什麼： 嘻嘻

3 我對家族成員所從事的職業（工作）中，比較沒有興趣的是？

廚師

為什麼： 因為我會在廚房投下核彈。

4 家人認為從事 _____（職業）最好，因為：

家人認為最好不要從事 _____（職業），因為：

5 哪一項職業是我比較想進一步了解的 配音員，因為我也不

知道。

四·家庭寫真

搭配教育部國中生生涯
發展紀錄手冊「職業與
我」、「生涯統整面面觀」



1. 家族職業放大鏡

我了解家族中的成員選擇從事的工作或職業是什麼嗎？他們選擇工作的想法與原因是否相同？有沒有共同的職業價值觀呢？請將父母親及其他【家族成員】目前或曾經從事的工作、職業記錄下來，如果同學不是很清楚，可以向自己的父母親探詢，或以電話、E-mail、網路等方式向親友詢問。



職業的定義：

1. 須有報酬 — 係指因工作而獲得現金或實物之報酬。
2. 有繼續性 — 係指非機會性；但從事季節性或週期性之工作亦認為有繼續性。
3. 為善良風俗所認可 — 如從事之工作雖可獲得報酬，但不為善良風俗所認可，則不認定其為職業。

資料來源：行政院主計處（2010）。中華民國職業標準分類第六版修訂。

工作的定義：

工作係指持續地使用心力或勞力，以產生對自己或別人有益的事物或勞務的過程或活動。

資料來源：楊朝祥（1984）。技術及職業教育辭典。臺北：三民書局。

2. 想一想，家族成員的工作或職業對我有什麼影響？請寫下來。

1 家族職業喜好：家族成員所從事的職業（工作）裡，是否有出現比較相似或性質接近的呢？

☒ 有，請寫出：商人

☐ 沒有

2 我對家族成員所從事的職業（工作）中，感到比較有興趣的是？

沒有

為什麼：

3 我對家族成員所從事的職業（工作）中，比較沒有興趣的是？

上班族

為什麼：沒有興趣

4 家人認為從事 有穩定收入 （職業）最好，因為：不會過的很辛苦

家人認為最好不要從事 便利商店（職業），因為：很辛苦薪水低。

5 哪一項職業是我比較想進一步了解的 化妝師，因為對彩妝感到興趣

3. 家人溝通有愛無礙

1. 家庭成員中誰最常與我溝通：媽媽。
2. 家庭成員中誰最常提供我建議：媽媽。
3. 家庭成員中誰說的話我最願意接受：媽媽。
4. 家庭成員中我最喜歡跟誰分享心事：媽媽。
因為 比較能互相理解。
5. 家庭成員中我較難跟誰溝通：哥哥。
因為 他很難相處。
6. 我比較喜歡用什麼方式跟家人分享事情
(請於□內填入1.2.3...的優先順序)：

☒ 直接面對面 ☐ 在電話裡說 ☐ 寫信或小紙條

☐ E-mail或是網路 ☐ 透過其他家人轉達 ☐ 其他

7. 除了家人以外，如果我有心事我會跟誰分享

(請於□內填入1.2.3...的優先順序)：

☒ 同學或朋友(姓名： 、 、)

☒ 老師(姓名： 、 、)

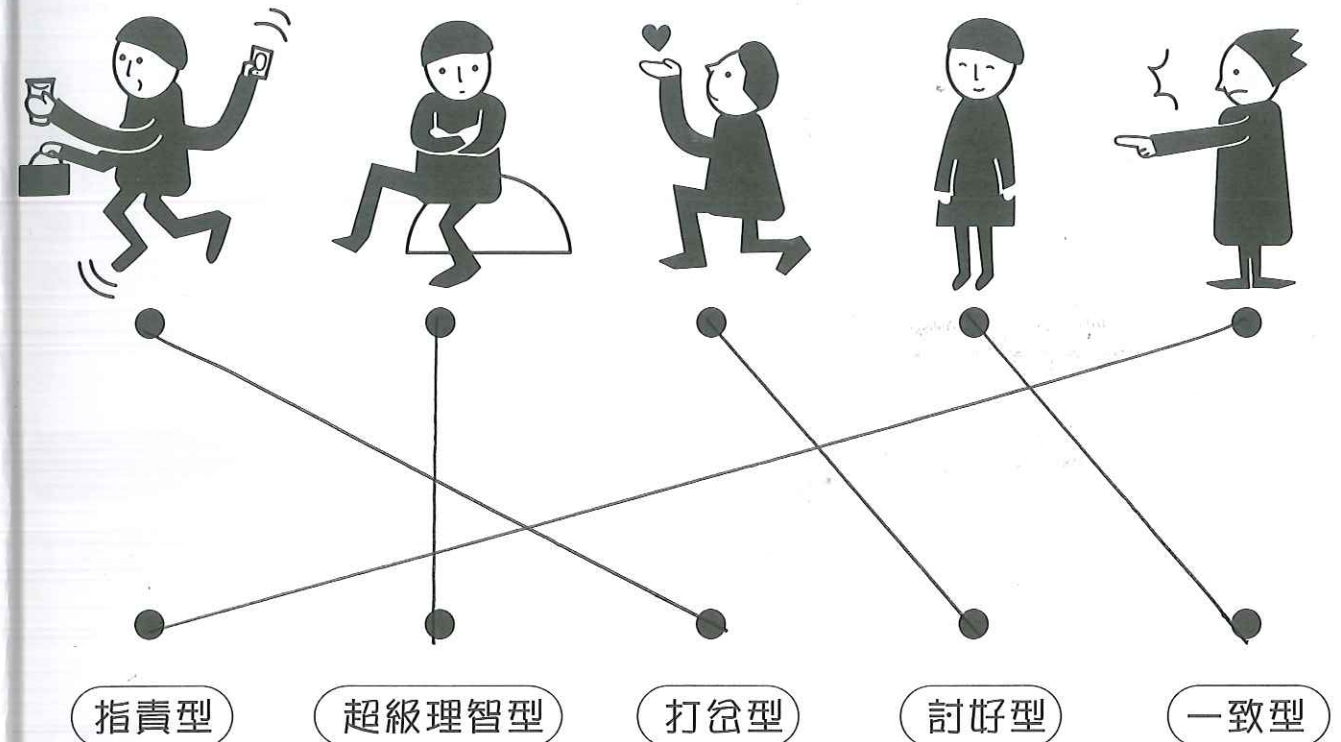
☒ 放心裡 ☐ 其他



4. 溝通停看聽

(1) 連連看

請將圖片和相對應的正確名稱做適當的配對



(2) 畫畫看

請列出生活中常互動的五位對象(家人、朋友、師長皆可，但請明確寫出對方姓名)，寫出雙方常用的溝通姿態屬於哪一種。

