

新北市 112 學年度「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫

—高中以下校長、主任精進課程專業研習

【7 個習慣暨自我領導力教育】線上講座

一、緣起：

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 的著作《高效能人士的 7 個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People, 中譯《與成功有約》天下文化出版) 所發展出來的一套完整的全人教育系統。

它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。自我領導力教育不但可以改變孩子的生命、為孩子提供一生受用的能力，同時也能徹底改造學校的體質與文化。

2013 年，沛德國際教育機構將全世界風行多年、超過 70 個國家、7,000 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」引進台灣。沛德國際教育機構是一家具有教育核心價值的社會企業，致力運用商業模式解決社會問題，不以公司盈利為最大目標，尋求合適基金會的贊助與支持，提供學校導入及師培相關經費。

沛德成立 10 年來，專注於兩件事。第一，尋找有強烈動機與意願的公立學校合作導入「7 個習慣」、「自我領導力教育」，以全人教育打造更優質的校園，協助學校達成目標。第二，開設「高效能人士的 7 個習慣」非營利暨教育組織專班，以 7 個習慣為教師增能，作為台灣師長最堅實的教育夥伴。

110~111 學年與新北市政府教育局合作推展「7 個習慣」與「自我領導力教育」的過程中，我們看見新北市師長秉持教育理念，懷抱熱情，積極扮演園丁，以品格沃土用心培育未來的主人翁，令人感動。

112 學年，再度與新北市政府教育局攜手合作，期盼越來越多校園領導人認同「7 個習慣」與「自我領導力教育」，並願意進一步在校園推廣，翻轉傳統的教育思維，打造出「以學生為中心」的學習場域。計畫包含 1、「7 個習慣暨自我領導力教育」線上講座，2、「高效能人士的 7 個習慣」工作坊 _ 校園領導人專班。

邀請高中以下校園領導人參與，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。

二、活動資訊：

1. 活動主題：

7 個習慣教出幸福力

Leader in Me 讓孩子成為更好的自己

【7 個習慣暨自我領導力教育】線上講座

2. 主辦單位：新北市政府教育局、沛德國際教育機構

3. 承辦單位：新北市復興國小

4. 活動時間：112 年 11 月 3 日(週五) 13:30-16:00 (13:00 上線報到)

5. 舉辦形式：Google Meet 線上講座

6. 參與對象：新北市公私立高中、國中、國小校長、主任。(也歡迎校長帶隊參加，師長、家長、關心教育者，歡迎一同交流。)

7. 活動規模：預計每場 150-200 人

8. 活動報名：請於雲端 google 表單報名 <https://reurl.cc/9RO90O>

9. 內容說明：

數位時代，社群媒體主導了孩子的日常；

AI 趨勢，更大幅改寫了未來職場的樣貌。

「7 個習慣」提供亙古至今、迎向未來皆適用的核心原則，幫助每一位教育現場的夥伴安定自我、引導孩子一起成為教室的主人；練就每一個孩子領導自我的能力，實踐社會情緒學習(SEL)，打造超越 AI 的價值，成為帶給孩子幸福力的人生導師。

這門課，升學不會考，人生會考！

自我管理・人人都是領導人

習慣 1：主動積極 點燃內在動力

習慣 2：以終為始 設定清晰目標

習慣 3：要事第一 面對 3C 的誘惑

合作共好・成就素養班級

習慣 4：雙贏思維 正向互動開創共好

習慣 5：知彼解己 培養人際溝通智能

習慣 6：統合綜效 解決問題的能力

習慣 7：不斷更新 身心平衡、終身學習

10.活動議程：(暫定)

時間	長度	議程	講者
13:00-13:30	30 分	來賓報到	
13:30-13:40	10 分	主持人開場	全體合影
13:40-14:40	60 分	7 個習慣教出幸福力	沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長
14:40-14:55	15 分	家長分享：7 個習慣對家庭的影響	自我領導力教育學校家長
14:55-15:15	20 分	老師分享：教學與班級經營分享	國小_自我領導力教育學校
15:15-15:35	20 分		國中_7 個習慣品格學校
15:35-15:55	20 分	如何加入自我領導力教育的行列	沛德國際教育機構
15:55-16:00	5 分	填寫活動問卷	

三、報名及相關事宜:

1. 報名方式:請於雲端 google 表單報名 <https://reurl.cc/9RO90O>
2. 核假事宜:參加人員由教育局准予公(差)假登記，課務派代，並依規定全程參加給予課程研習時數 2.5 小時。
3. 相關問題請洽:

教育局特教科 邱文良校長

沛德國際教育機構 戴立雯 02-2703-5690#202、wing@peducation.com.tw

