

新北市 112 學年度「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫

—高中以下校長、主任精進課程專業研習

【校園領導人寒假班】

一、緣起：

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維（Stephen Covey）的著作《高效能人士的 7 個習慣》（The 7 Habits of Highly Effective People，中譯《與成功有約》天下文化出版）所發展出來的一套完整的全人教育系統。

它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。自我領導力教育不但可以改變孩子的生命、為孩子提供一生受用的能力，同時也能徹底改造學校的體質與文化。

2013 年，沛德國際教育機構將全世界風行多年、超過 80 個國家、8,000 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」引進台灣。沛德國際教育機構是一家具有教育核心價值的社會企業，致力運用商業模式解決社會問題，不以公司盈利為最大目標，尋求合適基金會的贊助與支持，提供學校導入及師培相關經費。

沛德成立 10 年來，專注於兩件事。第一，尋找有強烈動機與意願的公立學校合作導入「7 個習慣」、「自我領導力教育」，以全人教育打造更優質的校園，協助學校達成目標。第二，開設「高效能人士的 7 個習慣」非營利暨教育組織專班，以 7 個習慣為教師增能，作為台灣師長最堅實的教育夥伴。

110~111 學年與新北市政府教育局合作推展「7 個習慣」與「自我領導力教育」的過程中，我們看見新北市師長秉持教育理念，懷抱熱情，積極扮演園丁，以品格沃土用心培育未來的主人翁，令人感動。

112 學年，再度與新北市政府教育局攜手合作，期盼越來越多校園領導人認同「7 個習慣」與「自我領導力教育」，並願意進一步在校園推廣，翻轉傳統的教育思維，打造出「以學生為中心」的學習場域。計畫包含 1、「7 個習慣暨自我領導力教育」線上講座，2、「高效能人士的 7 個習慣」工作坊 校園領導人專班。

邀請高中以下校園領導人參與，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。

- 一、 主辦單位：新北市政府教育局、沛德國際教育機構
- 二、 承辦單位：新北市復興國小
- 三、 課程資訊：

【高效能人士的 7 個習慣】工作坊__校園領導人寒假班

- 目標：透過「高效能人士的 7 個習慣」2 天標準版課程，深入了解 7 個習慣的意涵與核心思維，培養校長與行政團隊、教師團隊領導人的管理領導力。
- 時間：113 年 1 月 24 日(週三)~1 月 25 日(週四)
- 形式：分組討論之實體工作坊，是一套高互動與實作式課程。
- 地點：新北市永平高中圖書館四樓國際會議廳
- 對象：
 - 以學校為單位，邀請公私立學校師長報名，一校最多 6 人，歡迎校長帶隊參加，建造 7 個習慣團隊，共同發展學校目標。
 - ✓ 行政夥伴：校長、主任、組長
 - ✓ 教師夥伴：教師會理事長、領域召集人、學年主任
 - 對於在校內推行「自我領導力教育、7 個習慣」有興趣的校長、主任。
 - 想要增能，對自我實現、統合領導、團隊溝通有興趣的校園領導人。
 - 想找回初衷、重拾教育熱情的教育夥伴。
 - 有心塑造優良校園文化，改善學校問題的行政團隊。
- 人數：每場 36-48 人。
- 報名方式：免費報名。請於沛德設定之雲端報名表格報名
<https://forms.gle/uTcx8oilc6vuurqz9>
- 議程：如下表格

新北市 112 學年「自我領導力教育」與「7 個習慣」推展計畫
 —【高效能人士的 7 個習慣】工作坊__校園領導人寒假班

課程表・第 1 天

時間	課程	內容
08:15- 08:30	報到	
08:30- 10:10	思維模式及效能的概念	・認識 7 個習慣的根基：效能的關鍵原則 ・認識思維模式、建立高效能的思維模式 ・釐清學員在工作及個人生活中希望實踐 7 個習慣的領域
10:10- 10:30	中場休息	
10:30- 12:10	習慣 1 主動積極®	・積極任事 ・主動式回應 ・負責任 ・釐清何謂「控制圈」與「影響圈」 ・為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力
12:10- 13:20	午休	
13:20- 15:00	習慣 2 以終為始®	・定義「願景」與「價值」 ・打造「個人使命宣言」 ・為團隊及個人設定可衡量的目標 ・成功啟動專案或計畫 ・將目標與優先順序彼此對焦 ・專注於期望的結果
15:00- 15:20	中場休息	
15:20- 17:00	習慣 3 要事第一®	・釐清關鍵任務的優先順序 ・排除非優先事物及浪費時間的瑣事 ・有效規劃執行策略 ・有效運用規劃工具 ・應用高效授權技巧 ・應用高效時間管理技巧

【高效能人士的 7 個習慣】工作坊__校園領導人寒假班

課程表・第 2 天

08:15-08:30	報到	
08:30-10:10	從「個人成功」® 到「公眾成功」®	· 為關鍵人際關係打造信任基礎 · 建立與他人的「情感帳戶」
	習慣 4 雙贏思維® (Part 1)	· 打造高度信任的人際關係 · 建立高效能團隊
10:10-10:30	中場休息	
10:30-12:10	習慣 4 雙贏思維® (Part 2)	· 瞭解每一個人的「贏」，建立高效能的合作關係 · 著眼於長期的策略能力
	習慣 5 知彼解己® (Part 1)	· 應用高效聆聽技巧 · 深核而正確地理解他人
12:10-13:20	午休	
13:20-15:00	習慣 5 知彼解己® (Part 2)	· 應用高效人際溝通技能 · 克服溝通陷阱 · 有效提供、接受建議
	習慣 6 統合綜效® (Part 1)	· 整合、引用不同特質與能力 · 應用高效能的問題解決能力 · 有效進行團隊決策
15:00-15:20	中場休息	
15:20-17:00	習慣 6 統合綜效® (Part 2)	· 以高度創意與人合作，發展創新、有效的解決方案 · 擁抱、引用重要的創新能量
	習慣 7 不斷更新®	· 建立平衡的生活 · 將不斷改善、終身學習融入生活 · 創造實踐 7 個習慣的能量
17:00-	滿意度問卷、結業證書 頒發與大合照	