

新北市立漳和國中附設幼兒園113學年度第二學期餐點表 (114.2-114.4冬季) 114.02公告

第 1、6 週					
星 期	一 (3/17)	二 (2/11、3/18)	三 (2/12、3/19)	四 (2/13、3/20)	五 (2/14、3/21)
上午點心	穀麥脆片、鮮奶	鮮奶饅頭、糙米漿	肉燥麵	魚丸米粉羹	地瓜粥、魚鬆
午 餐	高麗菜糙米飯 香滷蛋 有機蔬菜 猴頭菇蘿蔔湯 時令水果	十二穀飯 洋芋燒雞丁 蒜炒綠花椰 有機蔬菜 肉羹清湯 時令水果	地瓜飯 椒鹽鱸魚塊 蕃茄炒蛋 有機蔬菜 香芹貢丸湯 時令水果	五穀飯 薑汁燒肉 開陽滷白菜 有機蔬菜 青木瓜排骨湯 時令水果	家常什錦炒麵 有機蔬菜 肉骨茶湯 時令水果
下午點心	芋頭地瓜圓湯	虱目魚粥	桂圓紅豆紫米	雞茸玉米濃湯	菠蘿麵包、鮮奶
第 2、7 週					
星 期	一 (2/17、3/24)	二 (2/18、3/25)	三 (2/19、3/26)	四 (2/20、3/27)	五 (2/21、3/28)
上午點心	葡萄乾小餐包、鮮奶	黑糖饅頭、低糖豆漿	小米粥	素大滷麵	珍珠丸子、紫菜湯
午 餐	水餃 有機蔬菜 酸辣湯 時令水果	十二穀飯 照燒鯛魚 花椰菜燴肉片 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果	地瓜飯 韓式烤雞腿 炒鮮菇 有機蔬菜 淡水魚丸湯 時令水果	五穀飯 滷烤麩 香菇蒸蛋 有機蔬菜 素羅宋湯 時令水果	紅藜飯 滷肉 玉米炒蛋 有機蔬菜 四神湯 時令水果
下午點心	糙米排骨粥	紅豆小湯圓	菜肉雲吞湯	芋頭西米露	蜂蜜小牛角、鮮奶
第 3、8 週					
星 期	一 (2/24、3/31)	二 (2/25、4/1)	三 (2/26、4/2)	四 (2/27)	五 (2/28、4/3) 放假日
上午點心	玉米脆片、鮮奶	銀絲卷、黑豆漿	味噌拉麵	三明治、薏仁漿	什錦麥片粥
午 餐	紅燒排骨湯麵 滷海帶 有機蔬菜 時令水果	十二穀飯 馬鈴薯燉肉 百菇炒花椰 有機蔬菜 蕃茄蛋花湯 時令水果	地瓜飯 泰式打拋雞 魷仔魚烘蛋 有機蔬菜 黃瓜大骨湯 時令水果	五穀飯 酥炸杏鮑菇 紅燒豆腐 有機蔬菜 蘿蔔湯 時令水果	紅藜飯 海鮮肉片全家福 有機蔬菜 大頭菜龍骨湯 時令水果
下午點心	烤地瓜、麥茶	台式鹹粥	薑汁豆花	銀耳蓮子湯	蔥花麵包、鮮奶
第 4、9 週					
星 期	一 (3/3、4/7)	二 (3/4、4/8)	三 (3/5、4/9)	四 (3/6、4/10)	五 (3/7、4/11)
上午點心	奶油小餐包、鮮奶	紅豆包、薏仁漿	油豆腐細粉	起司捲、柚子茶	南瓜粥
午 餐	肉絲蛋炒糙米飯 有機蔬菜 紅蘿蔔牛蒡排骨湯 時令水果	十二穀飯 洋蔥燒雞 杏鮑菇炒高麗菜 有機蔬菜 味噌豆腐湯 時令水果	地瓜飯 蠔油蒸鯛魚 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 蒜頭雞湯 時令水果	五穀飯 紅燒有機豆干 焗烤綠白花椰 有機蔬菜 香菇山藥湯 時令水果	番茄義大利肉醬麵 有機蔬菜 黃豆芽海帶排骨湯 時令水果
下午點心	海鮮麵	燒仙草	關東煮	芝麻湯圓	杯子蛋糕、鮮奶
第 5、10 週					
星 期	一 (3/10、4/14)	二 (3/11、4/15)	三 (3/12、4/16)	四 (3/13、4/17)	五 (3/14、4/18)
上午點心	果乾麥片、鮮奶	奶黃包、糙米漿	肉絲麵線	水煮蛋、蘋果汁	燒賣、麥茶
午 餐	素炒麵 滷杏鮑菇 有機蔬菜 蕃茄豆腐湯 時令水果	十二穀飯 三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 紫菜鮮菇湯 時令水果	地瓜飯 蒜香虱目魚柳 玉米肉末 有機蔬菜 蔘鬚雞湯 時令水果	五穀飯 麵輪燒肉 雙菇炒黃瓜 有機蔬菜 香芹魚丸湯 時令水果	紅藜飯 嫩雞親子丼 有機蔬菜 雙色蘿蔔排骨湯 時令水果
下午點心	薑汁地瓜湯	魚片粥	綠豆薏仁	什錦河粉	小乳酪麵包、鮮奶

* 本園使用循環菜單，請依週別核對。

* 慶生會 3/7、4/11

* 食材依實際狀況稍作調整，以維護幼兒用餐品質。若有變動，以當日食材為主。

★本園食材一律使用國產豬。由姚姚生鮮蔬果供應商供應。

★本園未使用輻射污染食品

★過敏原資訊：本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，對食物過敏者請注意。