**新北市立漳和國中附設幼兒園111學年度生活作息表**



|  | 時間 | 活動項目 | 配合學習指標 |
| --- | --- | --- | --- |
| 上午 | 08：00  08：30 | 快樂上學 | 身-大-1-2-2；認-大-1-1-3、認-大-1-1-6；語-大-1-1-1、語-大-2-2-1；社-大-1-3-1、社-大-1-5-3、社--大-2-1-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-1、社-大-2-3-2、社-大-3-1-1、社-大-3-3-1；情-大-1-1-1、情-大-2-1-1、情-大-2-1-2、情-大-4-1-1、情-大-4-1-2。 |
| 08：30  09：20 | 大肌肉運動區 | 依據大肌肉運動區活動規劃 |
| 09：20  09：50 | 營養點心 | 身-大-1-2-2、身-大-2-3-1、身-大-2-2-2、身-大-2-3-2；認-大-1-1-3、認-大-1-1-6；語-大-2-2-1；社-大-1-3-1、社-大-2-1-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-1、社-大-2-3-2。 |
| 09：50  11：50 | 主題課程活動/  學習區探索 | 依據主題課程活動/學習區探索活動規劃 |
| 11：50  12：40 | 營養午餐  及餐後整理 | 身-大-1-2-2、身-大-2-3-1、身-大-2-2-2、身-大-2-3-2；認-大-1-1-3、認-大-1-1-6；語-大-2-2-1；社-大-1-3-1、社-大-2-1-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-1、社-大-2-3-2。 |
| 12：40  13：10 | 散步、自由活動  及盥洗 | 認-大-1-1-3、認-大-1-2-2；社-大-1-3-1、社-大-1-5-3、社-大-2-1-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-2、社-大-3-3-1；美-大-1-1-1、美-大-1-2-1、美-大-1-2-3、美-大-2-1-1。 |
| 下午 | 13：10  14：30 | 午休 | 身-大-1-2-2；認-大-1-1-3；社-大-1-3-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-2。 |
| 14：30  15：10 | 彈性課程 | 各班規畫 |
| 15：10  15：40 | 營養點心 | 身-大-1-2-2、身-大-2-3-1、身-大-2-2-2、身-大-2-3-2；認-大-1-1-3、認-大-1-1-6；語-大-2-2-1；社-大-1-3-1、社-大-2-1-1、社-大-2-1-2、社-大-2-3-1、社-大-2-3-2。 |
| 15：40  15：50 | 活動分享、回顧 | 身-大-1-2-2；認-大-1-1-3、認-大-1-1-6；社-大-1-3-1、社-大-2-3-2、社-大-3-1-1。 |
| 15：50  16：00 | 放學 | 語-大-1-1-1、語-大-2-2-1；社-大-1-3-1、社-大-1-5-3、社-大-2-1-2、社-大-2-3-1、社-大-2-3-2；情-大-4-1-1。 |

備註：週二及週五上午8：50-9：20晨光律動及全園活動

